

Guide pratique **DU COMPOSTAGE** **INDIVIDUEL**

et du jardinage au naturel



Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est une technique qui reproduit le processus naturel de dégradation et de transformation des matières organiques en un produit riche en humus : le compost.

Ainsi, grâce au compostage, on peut valoriser ses déchets organiques issus de la cuisine ou du jardin (épluchures de fruits, de légumes, marc de café, tontes de pelouse, feuilles mortes, branchages...).



Pourquoi composter ?

Réduire le volume des poubelles

Nos poubelles d'ordures ménagères sont composées en moyenne de 28 % de déchets organiques qui pourraient être compostés. Grâce au compostage, on peut diminuer le volume de sa poubelle d'ordures ménagères et réduire le nombre de présentation de son bac. Cela permet de mieux maîtriser sa facture.

Préserver l'environnement

Grâce au compostage, la quantité d'ordures ménagères à collecter et à traiter est réduite. Cela participe à la préservation de l'environnement en limitant les pollutions engendrées par la gestion des déchets.

Produire un engrais naturel et de qualité

Le compost est un engrais naturel qui contribue à l'amélioration de la structure du sol, favorise l'activité biologique du sol et ainsi, aide vos plantes à se développer. En plus d'être 100% naturel, le compost que vous produisez est gratuit. Il vous permettra de gagner du temps et de faire des économies en réduisant les déplacements en déchèterie, en achetant moins de terreau et en diminuant les besoins en eau.

CHIFFRE CLÉ :

Les déchets
compostables
représentent

28 %

du poids moyen
d'une poubelle

Le saviez-vous ?

Chaque année, un habitant du SMICTOM du Pays de Fougères jette en moyenne :

48 kg

de déchets compostables, qui sont collectés, transportés, incinérés ou enfouis.

+ 104 kg

de déchets de jardin déposés en déchèterie

= 152 kg

de déchets potentiellement compostables



Le compostage : Mode d'emploi

Les 3 règles d'or

1

Equilibrer les apports

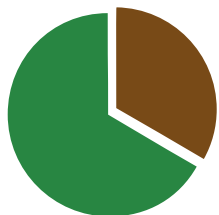
Il est important d'avoir un bon équilibre entre la matière verte (appelée aussi matière humide) et la matière brune (ou matière sèche).

La matière verte est composée des déchets de cuisine riches en azote.

La matière brune correspond au broyat de branches ou aux feuilles mortes. Elle est riche en carbone.

Ces deux éléments sont importants pour avoir un compost nutritif. De plus, l'équilibre permet le maintien de la bonne humidité.

2/3
en volume de matière verte
(matière humide = déchets de cuisine)



1/3
en volume de matière brune
(matière sèche = feuilles mortes,
tontes de pelouse séchées etc.)

2

Vérifier la bonne humidité du compost

Le compost ne doit pas être trop humide, ni trop sec.

Si le compost dégage une trop forte odeur, c'est qu'il est trop humide.

Le compost ne doit pas faire de jus et doit rester compact.

3

Mélanger et aérer le compost

Avec une griffe, mélangez en surface à chaque apport. Une fois par mois, effectuez un brassage avec un brass-compost ou une fourche. Cela permettra d'oxygéner les organismes qui décomposent les déchets en compost.

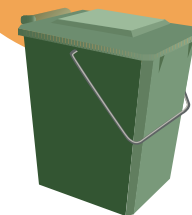
Les deux modèles proposés par le SMICTOM

Deux modèles sont disponibles à l'achat :

Le composteur en plastique d'une capacité de 300 litres et le composteur en bois d'une capacité de 150 litres (photo ci-dessous).

Vous pouvez également acheter le brass-compost, outil ergonomique pour aérer et mélanger votre compost.

Un bioseau vous est remis gratuitement par le SMICTOM lors de l'achat de votre composteur.



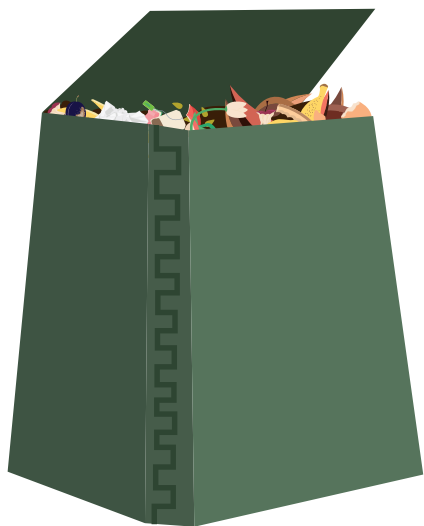
Le matériel nécessaire

- Un composteur,
- Un bioseau pour déposer vos déchets de cuisine avant transport au composteur,
- Un outil pour mélanger la première couche à chaque apport (griffe...),
- Un outil pour mélanger le compost en profondeur (brass-compost ou fourche).





Où installer son composteur ?



Le composteur devra être positionné à même le sol, sur un terrain de préférence plat, légèrement ombragé et à l'abri du vent.

Vous pouvez également prévoir un grillage de type grillage à poules au niveau du sol afin d'éviter le passage des rongeurs.

Pour faciliter vos déplacements, choisissez plutôt un endroit proche de votre habitation.

Comment démarrer son compost ?

Une fois bien positionné, le composteur est prêt à recevoir les matières.

N'oubliez pas de respecter, à chaque apport, l'équilibre entre matière verte (épluchures, déchets de cuisine) et matière brune (feuilles mortes, paille, etc.).

Quand récupérer son compost ?

Le compost est mûr après 7 à 10 mois de compostage. Son aspect est sombre avec une odeur de forêt et ne contient plus d'organismes vivants visibles. Mélangez à de la terre en surface, il servira d'engrais naturel aux plantes.



Comment utiliser son compost ?

Le compost peut être utilisé pour vos massifs de fleurs ou dans votre potager, autour de vos arbres ou encore dans vos jardinières.

Le **compost mûr** se mélange avec la terre de surface (max 10 cm de profondeur) à raison de 3kg/m² tous les 2 ans. Pensez également à recouvrir le compost d'une couche de paillis pour plus d'efficacité.

Pour les jardinières, on prendra soin de faire un mélange 2/3 de terreau pour 1/3 de compost mûr.

On peut aussi récupérer un **compost jeune** (pas tout à fait décomposé) au bout de 4 à 6 mois. Il sera utilisé comme paillage au pied des arbustes. Il

maintiendra ainsi l'humidité et limitera la pousse des mauvaises herbes. Il se décomposera plus rapidement qu'un paillis classique et sera plus complet en nutriment. Attention au compost jeune qui peut détruire les semis et les jeunes plants.

**Attention,
le compost
ne doit pas être
enfoui ou mis en
profondeur.**



Que déposer dans le composteur ?

MATIÈRES ACCEPTÉES



Epluchures et restes de repas



Marc de café et sachets de thé



Coquilles d'oeufs concassées



Mouchoirs et essuies-tout (sans encre)



Contenu de jardinières et fleurs fanées



Coques de fruits secs (concassées)



Epluchures d'agrumes



Pain rassis



Restes de repas

MATIÈRES TOLÉRÉES



Coquillages et crustacés



Tontes d'herbe



Os, viande et poissons

En petites quantités et de préférence concassées.

Les tontes doivent être séchées et ajoutées en petites quantités.

Ces restes doivent être bien mélangés et ensevelis afin d'éviter les odeurs et les indésirables.

MATIÈRES INTERDITES



Sacs aspirateurs
Cendres de bois



Plastiques et sacs dits compostables



Litière minérale d'animaux, couches



Pensez bien à respecter les apports de 2/3 de matières vertes pour 1/3 de matière brunes



Mon jardin Zéro déchet

Il existe différentes solutions pour limiter la production de déchets verts dans son jardin et une grande partie peut être valorisée.

Pour produire moins de tontes de pelouse

Pour réduire la quantité de tontes de pelouse, pensez à la technique du mulching !



Pour cela, il faudra utiliser soit une lame spécialement adaptée sur votre tondeuse, soit une tondeuse spécifique, qui coupe l'herbe en petits morceaux. Ainsi les résidus de tonte peuvent s'insérer dans la pelouse et en se dégradant, elle agira comme fertilisant.

Attention, cette technique ne convient pas aux herbes hautes et il est nécessaire de tondre plus régulièrement.

En adoptant le principe de gestion différenciée, vous adaptez l'entretien en fonction de l'usage. Ainsi, certaines zones peuvent être tondues moins régulièrement. Les zones du jardin peu fréquentées peuvent même être transformées en prairie fleurie et ainsi devenir un refuge de biodiversité.



Pour valoriser vos branchages

Une fois que vous avez taillé vos haies et vos arbustes, vous vous retrouvez avec un volume important de branchages. Pensez à les broyer, cela évitera un déplacement à la déchèterie !

Vous pourrez ainsi utiliser votre broyat pour pailler votre jardin ou le mettre dans votre composteur en qualité de matière sèche.

Pour protéger et enrichir votre sol avec le paillage

Le paillage consiste à couvrir le sol avec des végétaux ou de la matière organique. En général, le paillage s'effectue autour des plantations et dans le potager. Cette pratique permet de nourrir le sol et d'améliorer sa fertilité, mais aussi de protéger la terre et les plantes des maladies. Elle permet également de conserver l'humidité et la température du sol. Les arrosages sont alors moins fréquents.

Les tontes de pelouse (préalablement séchées), les feuilles mortes, les petites tailles d'arbres et arbustes ainsi que les copeaux de bois peuvent être utilisés.



Aide à la location de broyeur

Le SMICTOM du Pays de Fougères propose maintenant une aide à la location de broyeur. Cette aide est valable du 1^{er} août au 15 mars de l'année suivante.



Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre site : www.smictom-fougères.fr/espace-thematique/un-particulier/location-de-broyeur/



Les déchets verts en déchèterie

90
KG/HAB/AN

8 000
TONNES
en 2022

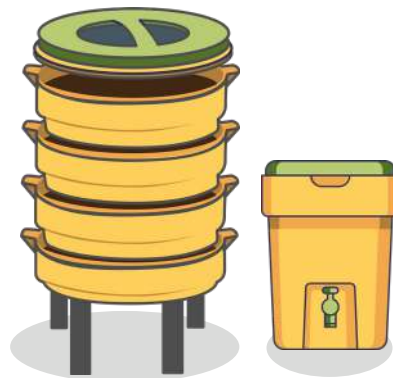
25 à 30%
DES APPORTS EN
DÉCHÈTERIE

Composter, broyer, pailler



À chaque situation, sa solution

Le compostage peut tout à fait être réalisé sans composteur et même sans avoir de jardin !



Si vous n'avez pas de jardin, deux solutions s'offrent à vous pour réaliser votre compost. Le lombricomposteur est une solution. Placé sur le balcon ou à l'intérieur, il accueillera quasiment tous vos déchets de cuisine. Le bokashi ou compost japonais est une autre solution pour réaliser un compost de qualité.

Si vous avez peu d'espaces verts, le compostage en bac est la meilleure solution. Il protégera votre compost des aléas climatiques et des animaux grâce à son couvercle.



Si vous avez beaucoup d'espaces verts, le compostage en tas est la solution la plus simple. Les vers et insectes viendront naturellement dans votre tas afin de transformer en compost vos déchets de cuisine et du jardin.





Les réponses à vos questions

L'odeur est désagréable et attire les mouches

Cause : il y a un manque d'air ou il y a trop d'humidité. Il peut également s'agir d'un mauvais recouvrement des déchets de cuisine. Cependant, il est normal d'avoir quelques mouches.

Solution : retournez le tas afin d'enfouir les déchets frais avec ceux en cours de décomposition et de limiter le nombre de mouches. Cela permet également d'oxygéner le milieu. Ajoutez de la matière brune et réduisez les déchets humides (matière verte). Enfin, protégez le compost des fortes pluies.

Le compost est pâteux avec jus d'écoulement

Cause : il y a trop d'humidité et un manque d'air.

Solution : équilibrez avec de la matière brune. En mélangeant le compost, vous lui apporterez aussi de l'oxygène.

Le compost est trop sec

Cause : il y a un manque d'eau.

Solution : brassez et ajoutez un peu d'eau (utiliser de l'eau de pluie) puis ajoutez de la matière verte (matière humide).

Le compost présente des moisissures, champignons blanchâtres

Cause : il est normal d'en avoir un peu car ils permettent la décomposition de la matière. S'il y en a beaucoup, le compost contient trop de matière brune (matière sèche = branchages, feuilles sèches...), il est donc sec et riche en carbone.

Solution : brassez, arrosez (utiliser de l'eau de pluie) et ajoutez de la matière verte.

Le compost mûrit trop lentement

Cause : le compost est trop sec. Certains déchets de cuisine sont plus secs que d'autres (coquilles de crustacés, coques de fruits secs, ...), ils sont donc longs à se décomposer et c'est tout à fait normal.

Solution : arrosez avec de l'eau de pluie et ajoutez de la matière verte. Pensez à fractionner vos futurs apports de matière verte.

Les déchets ne se décomposent pas

Cause : le volume des déchets n'est pas assez important. Le compost peut également manquer d'air.

Solution : retournez et humidifiez le compost, ajoutez de la matière verte.

Des graines germent dans le compost

Cause : c'est le signe qu'au moins une partie du compost est mûr (il est nutritif).

Solution : il est normal d'avoir quelques graines qui germent. Pour arrêter la pousse, il faut mélanger le composteur.

Une fourmilière est présente dans le composteur

Cause : le compost est trop sec.

Solution : ajoutez un peu d'eau (à noter que la présence de quelques fourmis est normale et utile à la décomposition des déchets).

Des rongeurs sont présents dans le composteur

Cause : si des rongeurs visitent votre compost, c'est qu'ils sont déjà présents aux alentours.

Solution : remuez fréquemment votre compost, afin de les déranger et de les faire fuir. En action préventive, vous pouvez mettre un grillage à maillage fin sur le sol. Cela limitera l'accès au compostage.

De gros vers blancs sont présents dans le composteur

Cause : ce sont des larves qui décomposent les feuilles mortes, le bois pourri et le terreau.

Solution : elles sont utiles au processus. Laissez-les dans le compost.





02 99 94 34 58

(appel non surtaxé)

accueil@smictom-fougères.fr



rue Eugène de Freyssinet - ZA de l'Aumaillerie - 35133 JAVENÉ



Retrouvez-nous sur
Facebook

@SmictomDeFougères