

# PROTEGEZ LE SOL EN PAILLANT AVEC VOS DECHETS VERTS



Observez la nature ! Elle ne laisse jamais un sol nu. Elle le recouvre de plantes, de feuilles mortes ... ce qui limite son tassement autant que son refroidissement !

Seul dans nos jardins et nos parterres, la terre reste apparente, mise à nue ... donc vulnérable aux maladies et herbes indésirables !

## Pourquoi couvrir le sol ?

Le paillage consiste à recouvrir le sol avec des déchets verts qui permettent de :

- **protéger la terre** de l'érosion, du compactage dus à la pluie et au vent, et du dessèchement causé par le soleil ;
- **limiter les variations de température**, et ainsi protéger le sol et les racines du gel ;
- **préserver l'humidité** et diminuer les arrosages ;
- **redonner des éléments nutritifs au sol** grâce à leur décomposition par des micro-organismes (vers, mille pattes, cloportes, champignons, bactéries, ...) ;
- **réduire les volumes de déchets verts** saisonniers et limiter les allers-retours en déchetterie ;
- **freiner le développement des mauvaises herbes** pour **ne pas** avoir à **recourir aux pesticides** (polluants pour l'environnement, dangereux pour la santé) ;
- **valoriser ses déchets verts en paillages gratuits** ;
- **favoriser une production saine au potager, un environnement préservé** ....



### Une protection thermique intéressante

Le paillage du sol réduit la température de surface en cas de forte insolation. Pour une température extérieure de 30°C, il fera 22°C sous un paillis de 8 à 10 cm d'épaisseur. Le paillage constitue également une barrière partielle contre les chutes de températures.

## Comment pailler ?



Avant de pailler, il faut **décompacter le sol** pour faciliter les infiltrations d'air et d'eau, et **retirer les herbes indésirables** pour qu'elles ne repoussent pas sous le paillage. Ajouter du **compost mûr** en surface permettra ensuite de fertiliser la terre. Enfin, vous pouvez **étaler le paillage** bien régulièrement.

## Quelles matières pour pailler ?



A l'origine, les paillis végétaux étaient réalisés avec ... de la paille ! Hachée finement, elle servait à protéger les cultures de fraises, par exemple !

Aujourd'hui, vous avez plusieurs choix :

- **déchets verts de jardin** tiges et plantes séchées, feuilles mortes, tontes de pelouse (pré-séchées), fanes de légumes, broyats de tailles de haies, ...
- **déchets verts des arbres** feuilles mortes, bois déchiqueté ; écorces (pin, peuplier), ...
- **déchets verts agricoles** pailles de blé, seigle, orge, tournesol, sarrasin, lin, chanvre, cacao, ...
- **paillages élaborés** bâches plastiques, films ou bâches biodégradables (à base d'amidon de maïs), fibre végétale, ...
- **engrais verts** phacélie, moutarde, vesce, sarrasin, ... joueront également le rôle de paillage en protégeant le sol des intempéries pendant l'hiver et en restituant l'azote à vos cultures au printemps.



Phacélie



Moutarde

Les paillis végétaux sont les plus intéressants car ils enrichissent le sol en humus et favorisent le développement des micro-organismes, donc la vie et la fertilité du sol.